



# هفته پیشگیری از مسمومیت‌ها

## پنجم لغایت هفتم آبان

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران  
معاونت نیازهای داروی

### چگونه از بروز مسمومیت ناشی از داروها چلوگیری کنیم؟



۱. شایعترین علت بروز مسمومیت در جهان، مصرف داروها بیش از مقادیر درمانی می‌باشد، باید توجه داشت مقادیر بالای برخی از داروهای به ظاهر کم خطر، می‌توانند برای فرد خصوصاً کودکان و افراد مسن کشنده باشد.
۲. داروها یکی از خطرونات ترین عوامل مسمومیت زا در منازل می‌باشند. مصرف داروها در تاریکی، همراه با خواب آسودگی و مصرف خودسرانه داروها، همگی می‌تواند منجر به مسمومیت‌های دارویی شوند.
۳. بهتر است داروهای بیمار افسرده و یا بیمارانی که تعادل رفتاری ندارند و یا افرادی که سابقه اقدام به خودکشی دارند را دور از دسترس ایشان قرار دهید و مراقبت دقیقی در خصوص میزان داروی مصرفی ایشان به عمل آورید.
۴. داروها غیر از کودکان، قربانیان دیگری منجمله سالمندان را هم درگیر می‌کند. در سالمندان مسمومیت دارویی بسیار شایع و البته خطرونات است. تشابه ظاهری شکل داروها، ابتلاء به فراموشی، عدم اطلاع از نام داروها، بی سوادی یا کم سوادی و یا خوانا نبودن مقادیر مصرفی دارو مندرج روی جعبه دارویی ممکن است منجر شود تا سالمندان عزیز داروی خود را به اشتباه یا بطور تکراری مصرف نمایند.
۵. برای چلوگیری از مسمومیت دارویی در سالمندان باید بر مصرف داروی افراد مسن خانواده نظارت داشته باشید.
۶. بهترین روش برای پیشگیری از خوردن دوز تکراری دارو، یادداشت کردن دفعات مصرف دارو و یا قرار دادن قرصها در داخل جعبه‌های مخصوص تقسیم بندی شده موجود در داروخانه‌ها (بر حسب صبح، ظهر و شب و یا روزهای هفته) می‌باشد.
۷. داروها را در بسته بندی اولیه آنها نگهداری نمایید تا در صورت مصرف اشتباهی، قادر باشید اطلاعات لازم را در اختیار پزشکان قرار دهید.
۸. مصرف مقادیر بالای بسیاری از داروها در اقدام به خودکشی، ممکن است در ابتداء علامت و نشانه خاصی نداشته باشد ولی وضعیت فرد مسموم به طور ناگهانی وخیم گردد و یا در آینده منجر به صدمات دائمی کبد و کلیه در فرد مسموم شود. به عنوان مثال مصرف خودسرانه داروی استامینوفن جهت درمان درد و تب بیش از مقادیر درمانی، منجر به صدمات کبدی خواهد شد. بنابراین ارجاع فرد مسموم به بیمارستان بسیار حیاتی است.

در اغلب مسمومیت‌های اتفاقی و یا تعمدی با داروها، برای اطلاع از نحوه انجام اقدامات اولیه، هرچه سریع تر با شماره تلفن مرکز اطلاع رسانی داروها و سهوم ۱۹۰ و یا اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.



و انجمنهای علمی پژوهی و صفات پسندی، دانشگاه ایران



# آیا میدانید؟

## مسومیت با مواد مخدر از مرگبارترین انواع مسومیت‌ها می‌باشد.

صرف هم‌زمان مواد مخدر با برخی از داروهای خواب‌آور و آرام‌بخش می‌تواند سبب بروز مسمومیت‌های شدید و حتی مرگ گردد.

**آیا میدانید؟**

تزریق مواد مخدر از طریق سرنگ‌های آلوده، غیر استریل و مشترک، با خطر بروز انواع بیماری‌های عفونی خطرناک مانند ایدز و هپاتیت همراه است.

**آیا میدانید؟**

اعتیاد به سوءصرف شیشه به‌مراتب خطرناک‌تر از مواد مخدر دیگر است.

**آیا میدانید؟**

عوارض مسمومیت با قرص اکستازی و شیشه: سکته‌های قلبی و مغزی، تشنج، نارسایی کبد و کلیه و تخریب سلول‌های مغزی و عضلانی حتی یک عدد قرص اکستازی، منجر به مرگ می‌گردد.

**آیا میدانید؟**

صرف مواد توهمند حشیش، اکستازی، LSD و شیشه منجر به حوادث مرگبار مانند سقوط از ارتفاع، تصادف، نزاع، ارتکاب به جنایت و خودکشی می‌شوند.

**آیا میدانید؟**

در صورت رخ دادن هر نوع مسمومیت، برای اطلاع از نحوه انجام اقدامات اولیه، هرچه سریع‌تر با شماره تلفن ستاد ملی اطلاع‌رسانی داروها و سوموم ۱۹۰ و یا اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.